



Experiencia de Dios

introducción a la espiritualidad ignaciana



ENTREVISTA CON QUIEN ACOMPAÑA

Una vez elijas quién quieres que te acompañe a la semana o dos semanas de haber comenzado esta experiencia queda con él/ella. No deberíais tardar nunca más de media hora en esa entrevista (lo normal serían 15-20 minutos).

La primera vez puede venir bien presentaros conoceros un poco más, decir vuestros nombres, quizá algo de tu vida (si lo consideras oportuno), cómo llegas a la entrevista, por qué te parece buena idea esta experiencia...

Conviene que antes hayas leído tus exámenes semanales e incluso hayas escrito lo que has vivido:

A nivel más físico o externo:

- Si has hecho o no los momentos de oración, cuánto tiempo dedicas más o menos,
- Qué lugares te viene mejor para rezar,
- Si se te da bien anotar, si te ayuda a expresar mejor lo que vives...

A nivel más espiritual, o lo que vives internamente

- Qué sentimientos has tenido en la oración.
- Las dificultades que te preocupan. Si te has bloqueado con algo. ¿A qué crees que se debe ese estado? ¿Cómo reaccionas cuando te sientes así?
- Las luces que has encontrado, qué sentiste en el momento de experimentar eso, qué tienen que ver con tu vida, en qué te ha ayudado para continuar rezando...
- Si te han surgido dudas también puedes comentarle.