



LOS IDIOMAS DEL AMOR

Más información en:



parroquiamiguelturra@gmail.com



www.parroquiamiguelturra.es



ORACIÓN JN 15,9-15

Como el Padre me ha amado, así os he amado yo; permaneced en mi amor. Si guardáis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor; lo mismo que yo he guardado los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Os he hablado de esto para que mi alegría esté en vosotros, y vuestra alegría llegue a plenitud. Este es mi mandamiento: que os améis unos a otros como yo os he amado. Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos. Vosotros sois mis amigos si hacéis lo que yo os mando. Ya no os llamo siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor: a vosotros os llamo amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre os lo he dado a conocer.

INTRODUCCIÓN

Jesús habla de unirnos al caudal de amor que se tienen el Padre y él. Muchos vivís esta sacramentalidad. Todos estamos llamados a amarnos así. Sois las personas que más os queréis... más allá de las diferencias. La clave no es QUERER MÁS sino QUERER MEJOR.



1. ¿SUBTÍTULOS?

VIDEO CHARES Y TERESA



No falta amor, faltan subtítulos que nos ayuden a “traducir”



GARY CHAPMAN

Habla de 5 lenguajes del amor



01

Palabras de Afirmación

02

Tiempo de calidad

03

Regalos y detalles

04

Actos de servicio

05

Contacto físico

06

Silencio, diálogo y pasar lista

PALABRAS DE AFIRMACIÓN



01 ¿QUÉ ES?


Expresión de cariño, ánimo, apoyo, afirmación, elogio, aprecio sincero...
No es adulación

02 SI TE HABLAN ASÍ...

Te sientes realmente valorado, reconocido, amado...

03 SI ES TU LENGUAJE...

Es tu manera de amar, respetar y valorar. Te alegra cuando también escuchas que la pareja habla bien de ti ante otros, cuando recibes alguna vez alguna muestra de este tipo de admiración y fe.

- 
- Una frase de reconocimiento
 - Agradecer en voz alta
 - Elogiar el carácter
 - Defender en público
 - "Lo que más me ha gustado de ti hoy..."



TIEMPO DE CALIDAD



01 ¿QUÉ ES?


Sin distracciones, es estar con el otro, compartir el momento. No se trata sólo de pasar tiempo juntos, sino saborearlo

02 SI TE HABLAN ASÍ...

Te sientes más valorada, te gusta que se interesen por ti.

03 SI ES TU LENGUAJE...

Estás poniendo en primer lugar a la otra persona y también esperas algún signo así del otro. Te gusta poner en el centro la relación y sabes dejar todo lo demás en un segundo lugar

- 
- Tiempo sin pantallas
 - Miniplanes (café, paseo...)
 - Acompañar en lo que le guste
 - Escuchar sin interrumpir
 - Crear momentos especiales



REGALOS Y DETALLES



01

¿QUÉ ES?

Detalle por el tiempo dedicado, por lo significativo, por pensar en el otro. Es sencillo. No es inversión de dinero

02


SI TE HABLAN ASÍ...

Sabes que el otro está presente. Te sabe especial para él

03

SI ES TU LENGUAJE...

Te importa el otro, lo deseas cuidar, te gusta sorprender. Y deseas que la otra persona se interese por ti, por tus inquietudes... Valoras, en la memoria de los detalles, qué importante eres para el otro

- 
- Nota en la nevera
 - Preparar el café o la comida favorita
 - Un mensaje por sorpresa
 - Interesarme por tus proyectos
 - Un regalo simbólico



ACTOS DE SERVICIO



01

¿QUÉ ES?

Alguien práctico, que demuestra su amor cocinando, limpiando, organizando...

No es un

02

SI TE HABLAN ASÍ...


Te sientes queridos, que el otro está pendiente de tus necesidades

03

SI ES TU LENGUAJE...

Te encanta hacer favores, te sientes amado cuando tu pareja te ayuda en las tareas y te apoya en la carga...

¡¡y más aún cuando lo hace sin que se lo pidas!!

- 
- Hacer algo que no me toca
 - Cuidar el entorno
 - Encargarme de algo que te agobia
 - Procurar descanso del otro
 - Hacer algo que me cuesta



CONTACTO FÍSICO



01 ¿QUÉ ES?

La comunicación del amor más sencilla y directa... Manifiestan lo que sienten. Incluye relaciones, pero no sólo

02 SI TE HABLAN ASÍ...

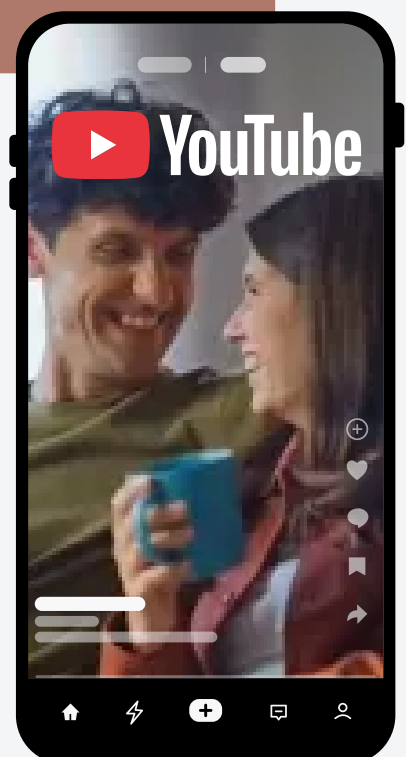
Te quieren, te desean, te sientes único, recibes totalidad...

03 SI ES TU LENGUAJE...

En tus abrazos, besos, relaciones, manifiestas lo que sientes por el otro.

Para sentirte amado necesitas verte deseado, que te reciban con alegría, que el otro tome la iniciativa... no sólo tú.

- Un abrazo largo
- Un beso inesperado
- Coger de la mano
- Sentarse en el sofá
- Tomar la iniciativa
- Expresar la ternura



AMAR BIEN ES APRENDER EL IDIOMA DEL OTRO



PREGUNTAS

- ¿Qué lenguaje hablo?
- ¿Cuál uso con más frecuencia?
- ¿Qué ejemplo reciente quiero compartir?
- ¿Cómo me siento al reconocer cuál/es es/son mis lenguajes?
- ¿He sentido alguna vez que yo sí quiero y que mi pareja no me quiere... porque hablamos distintos lenguajes?
- ¿Algún ejemplo para saber cuándo me he sentido sorprendido/a por su manera de amarme?



Palabras de afirmación



Tiempo de calidad



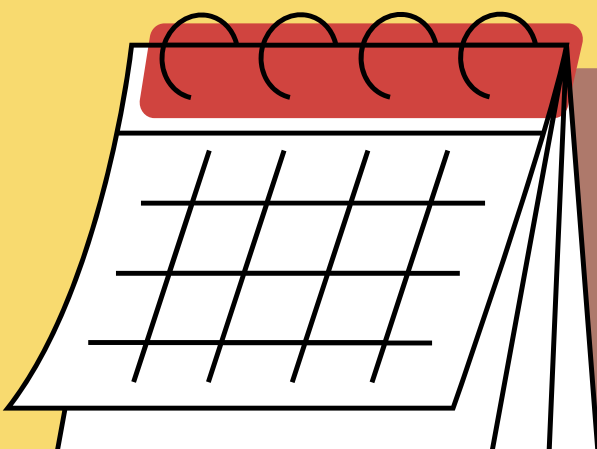
Regalos



Actos de servicio



Contacto físico



EL SIGUIENTE DÍA ES
MARTES 12 MAYO
19:00

